

Coaching & Advies

Professional coach, adviseur duurzame inzetbaarheid & vitaliteit



Factsheet 'Speedcoaching'

Aanmelding: Particulier
via e-mail: info@icoacht.nl
Binnen 48 uur wordt contact opgenomen om een afspraak te maken.

Voor Wie: **Een korte coachvraag heeft en wil kennismaken met coaching**

Heb je een korte vraag die je bezig houdt? Bv een dilemma waar je mee zit, iets vertrouwelijks bespreken, inspiratie opdoen of even kunnen sparren?
Dan bied ik een sessie van maximaal 30 minuten (online) coaching aan. Op een laagdrempelige manier kun je snel aan de slag. Ik stel vragen en daag je uit om je eigen oplossing(en) te vinden en in beweging te komen. Tools of opdrachten kunnen daar onderdeel van uitmaken. Voor meer verdieping is een kort coachtraject beter geschikt

Praktisch: De sessie is maximaal 30 minuten en vindt plaats via ZOOM

De prijs van een speedsessie is afhankelijk van de coachvraag, maar bedraagt maximaal € 42,50 (exclusief BTW 21%), via Tikkie

De inhoud van de gesprekken is en blijft vertrouwelijk.