

## Coaching & Advies

Professional coach, adviseur duurzame inzetbaarheid & vitaliteit



### Factsheet Individuele Re-integratie Coaching

Aanmelding: Bedrijfsarts / HR-professional / Directeur / Manager  
via e-mail: [info@icoacht.nl](mailto:info@icoacht.nl)  
Binnen 48 uur wordt contact opgenomen om een afspraak te maken

---

Voor Wie: **Medewerker met gezondheidsklachten die leiden tot:**

- \* Aangepast gedrag en vermindering van activiteiten
- \* Aanpassingen die het dagelijkse leven steeds meer gaan bepalen
- \* Verzuim en/of disfunctioneren
- \* Een verstoring van de balans tussen werk en privé
- \* Oververmoeidheid (preventie burn-out)
- \* Onvoldoende herstel na ziekte

---

Intake De kennismaking is vrijblijvend en bedoeld om te bepalen of er een 'klik' is

Bij voldoende vertrouwen wordt de kennismaking uitgebreid tot een intake, onderdeel van het coaching traject. Er zal een inschatting worden gemaakt van het aantal gesprekken (budget) en een offerte opgesteld.

Tijdens het traject wordt de medewerker gecoacht bij de re-integratie en wordt er toegewerkt naar een duurzame inzetbaarheid. Voor de start van de coaching wordt de medewerker gevraagd om een Vragenlijst Arbeids Re-integratie (VAR-2) in te vullen

---

Inhoud:

- \* Herstel van belastbaarheid
- \* Werkhervatting
- \* Werkopbouw schema
- \* Optimaliseren werk/privé balans

- \* Herstel van vitaliteit en dagelijks functioneren
  - \* Versterking persoonlijke effectiviteit
  - \* Leren omgaan met beperkingen in het dagelijks functioneren
  - \* 3-gesprek met de medewerker en diens manager kan onderdeel zijn
- 

Praktisch:

Na succesvolle kennismaking wordt een offerte opgesteld.

Mijn uurtarief bedraagt 165,- per gesprek (exclusief BTW 21%). Een coachgesprek duurt gemiddeld 60 tot 75 minuten. Indien ik voor de gesprekken naar een werklocatie moet komen, breng ik mijn reistijd in rekening op basis van 50% van mijn uurtarief en zal ik aanvullend factureren. Ik werk met blended coaching wat wil zeggen dat we afwisselend gebruik kunnen maken van faceto face gesprekken, online gesprekken (TEAMS of SIGNAL), e-mail of WhatsApp uitwisseling. Een en ander afhankelijk van de wensen van uw medewerker. Op deze manier kunnen we een continue dialoog op gang houden, wat voor het succes van coaching relevant is. We kunnen diepgang bereiken en ook inspelen op praktische zaken die zich aandienen

De inhoud van de gesprekken is en blijft vertrouwelijk.