

Coaching & Advies

Professional coach, adviseur duurzame inzetbaarheid & vitaliteit



Factsheet Personal Coaching

Aanmelding: **Particulier**
via e-mail: info@icoacht.nl
Bezoek mijn website: IcoachT.nl
Binnen 48 uur wordt contact opgenomen om een afspraak te maken

Voor Wie: **Als je een vraagstelling hebt op het gebied van:**

- * Werkplezier
- * Eigen ontwikkeling
- * Effectieve communicatie
- * Werk / privé balans optimaliseren
- * Versterking van de eigen competenties
- * Persoonlijke groei

Kennismaking: Deze is vrijblijvend en bedoeld om te bepalen of er een 'klik' is

Na de kennismaking wordt een inschatting gemaakt van het aantal gesprekken en een offerte opgesteld. Een kortdurend coachtraject is toekomst gericht en wordt je gecoacht om zelf stappen te zetten en je eigen doelstellingen te bereiken. Voorafgaand aan de start van de coaching wordt je gevraagd een **coachovereenkomst** in te vullen en te ondertekenen. Hierin kan je je doelstellingen voor het traject formuleren

Praktisch: Na succesvolle kennismaking wordt een traject afgesproken. De minimum afname is 3 gesprekken.

Mijn uurtarief bedraagt 145,- per gesprek. Een gesprek duurt gemiddeld 60 tot 75 minuten. Ik coach in de omgeving van Haarlem. Ik werk met blended coaching wat wil zeggen dat we afwisselend gebruik kunnen maken van face to face gesprekken, online gesprekken (TEAMS of SIGNAL), e-mail of WhatsApp uitwisseling. Een en ander afhankelijk van de wensen. Op deze manier kunnen we een continue dialoog op gang houden, wat voor het succes van coaching relevant is. We kunnen diepgang bereiken en ook inspelen op praktische zaken die zich aandienen

De inhoud van de gesprekken is en blijft vertrouwelijk.