

Coaching & Advies

Professional coach, adviseur duurzame inzetbaarheid & vitaliteit



Factsheet Loopbaan Coaching

Aanmelding: **Particulier**
via e-mail: info@icoacht.nl
Bezoek mijn website: IcoachT.nl
Binnen 48 uur wordt contact opgenomen om een afspraak te maken

Voor Wie: **Als je vragen hebt op het gebied van:**

- * Werkplezier, doen wat je echt wilt
- * Persoonlijke ontwikkeling
- * Stappen wilt zetten in je loopbaan
- * Verandering wenst en in beweging wilt komen
- * Versterking van de eigen competenties
- * Dichterbij jouw gewenste situatie wilt komen

Kennismaking: Deze is vrijblijvend en bedoeld om te bepalen of er een 'klik' is

Na succesvolle kennismaking worden afspraken gemaakt over het aantal gesprekken. Een loopbaantraject is toekomst gericht waarbij je begeleid wordt om zelf stappen te zetten en je eigen doelstellingen te bereiken. Voorafgaand aan de start van de coaching wordt je gevraagd een **coachovereenkomst** in te vullen en te ondertekenen. Hierin kan je je doelstellingen voor het traject formuleren

Praktisch: De minimale afname in het traject is een pakket van 3 òf 5 gesprekken. Na evaluatie wordt een eventuele verlenging afgestemd

Mijn uurtarief bedraagt 145,- per gesprek. Een gesprek duurt gemiddeld 60 tot 75 minuten. Ik coach in de omgeving van Haarlem. Ik werk met blended coaching wat wil zeggen dat we afwisselend gebruik kunnen maken van face to face gesprekken, online- videogesprekken (ZOOM of SIGNAL), e-mail of WhatsApp uitwisseling. Een en ander afhankelijk van jouw wensen. Op deze manier kunnen we een continue dialoog op gang houden, wat voor het succes van coaching relevant is. We kunnen diepgang bereiken en ook inspelen op praktische zaken die zich aandienen

De inhoud van de gesprekken is en blijft vertrouwelijk.