

## Coaching & Advies

Professional coach, adviseur duurzame inzetbaarheid & vitaliteit



### Factsheet Intervisie

Aanmelding: En informatie  
via e-mail: [info@icoacht.nl](mailto:info@icoacht.nl)  
Binnen 48 uur wordt contact opgenomen om een afspraak te maken

---

Voor Wie: **Intervisie voor (Zorg)professionals:**

- \* Verkennen, (h)erkennen patronen in werkrelaties
- \* Eigen ontwikkeling en persoonlijke groei
- \* Effectieve communicatie in de werkrelatie
- \* In leren spelen op (groeps)processen
- \* Inzicht in de vraag áchter de vraag
- \* Versterking van de eigen competenties
- \* Van en met elkaar willen leren
- \* Samenwerking optimaliseren

---

**Intervisie** is een krachtige methode waarin collega's op een gelijkwaardige basis samenkomen. Je deelt ervaringen, je kunt van elkaar leren en tips van elkaar ontvangen. Je kunt eigen werkwijze aanscherpen of verdiepen en daarmee nieuw gedrag ontwikkelen.

Tijdens intervisie behandel je problemen en situaties die zich in de werksetting voordoen. Hierdoor onderzoek je geen algemene abstracte vragen, maar persoonsgebonden casuïstiek: onder andere persoonlijk functioneren of vakinhoudelijke 'technische' vraagstukken.

Een intervisie groep komt eens per 6 tot 8 weken bij elkaar. Voorafgaand worden afspraken omtrent verwachtingen, vertrouwelijkheid en aanwezigheid gemaakt. Er wordt gewerkt met verschillende intervisie

methodieken, met (spel) regels en afspraken. Hierdoor is de veiligheid gewaarborgd.

Tijdens een aantal bijeenkomsten wordt toegewerkt dat deelnemers zelfstandig de intervisie voort kunnen zetten en zelfstandig begeleiden

---

Praktisch:

Na kennismaking wordt een offerte naar wens opgesteld.

De intervisie groep bestaat uit minimaal 4 tot maximaal 8 deelnemers.

Mijn uurtarief voor intervisie bedraagt 180,- (exclusief BTW 21%), exclusief reiskosten. Een intervisie bijeenkomst duurt ongeveer 2 uur.

Indien ik voor de bijeenkomsten naar een werklocatie moet komen, breng ik mijn reistijd in rekening op basis van 50% van mijn uurtarief en zal aanvullend gefactureerd worden.