

Coaching & Advies

Professional coach, adviseur duurzame inzetbaarheid & vitaliteit



Factsheet Individuele Re-integratie Coaching

Aanmelding: Bedrijfsarts / HR-professional / Directeur / Manager
via e-mail: info@icoacht.nl
Binnen 48 uur wordt contact opgenomen om een afspraak te maken

Voor Wie: **Werknemer met gezondheidsklachten die leiden tot:**

- * Aangepast gedrag en vermijding van activiteiten
- * Aanpassingen die het dagelijkse leven steeds meer gaan bepalen
- * Verzuim en/of disfunctioneren
- * Een verstoring van de balans tussen werk en privé
- * Oververmoeidheid (preventie burn-out)
- * Onvoldoende herstel na ziekte

Intake De kennismaking is vrijblijvend en bedoeld om te bepalen of er een 'klik' is

In een kortdurend coachtraject van maximaal 8 á 10 gesprekken, wordt de medewerker gecoacht bij de re-integratie en wordt er toegewerkt naar een duurzame inzetbaarheid. Voor de start van de coaching wordt de medewerker (indien van toepassing) gevraagd om een Vragenlijst Arbeids Re-integratie (VAR-2) in te vullen

Inhoud:

- * Herstel van belastbaarheid
- * Werkhervatting
- * Werkopbouw schema
- * Optimaliseren werk/privé balans
- * Herstel van vitaliteit en dagelijks functioneren
- * Versterking persoonlijke effectiviteit

- * Leren omgaan met beperkingen in het dagelijks functioneren
 - * 3-gesprek met de medewerker en diens leidinggevende over de uitvoering van het werk(opbouw)plan en het maken van afspraken
 - * 3-gesprek, eindevaluatie, na volledige re-integratie
-

Praktisch:

Na succesvolle kennismaking wordt een offerte opgesteld.

Mijn uurtarief bedraagt 165,- per gesprek (exclusief BTW 21%). Een coachgesprek duurt gemiddeld 60 tot 75 minuten. Indien ik voor de gesprekken naar een werklocatie moet komen, breng ik mijn reistijd in rekening op basis van 50% van mijn uurtarief en zal ik aanvullend factureren. Ik werk met blended coaching wat wil zeggen dat we afwisselend gebruik kunnen maken van face-to-face gesprekken, online-videogesprekken (ZOOM of SIGNAL), e-mail of WhatsApp uitwisseling. Een en ander afhankelijk van de wensen van uw werknemer. Op deze manier kunnen we een continue dialoog op gang houden, wat voor het succes van coaching relevant is. We kunnen diepgang bereiken en ook inspelen op praktische zaken die zich aandienen

De inhoud van de gesprekken is en blijft vertrouwelijk.