

## Coaching & Advies

Professional coach, adviseur duurzame inzetbaarheid & vitaliteit



### Factsheet Coaching via Werkgever

Aanmelding: Bedrijfsarts / HR-professional / Directeur / Manager  
via e-mail: [info@icoacht.nl](mailto:info@icoacht.nl)  
Binnen 48 uur wordt contact opgenomen om een afspraak te maken

---

Voor Wie: **Medewerker met vraagstukken op het gebied van:**

- \* Werkplezier
- \* Eigen ontwikkeling
- \* Effectieve communicatie
- \* Werk / privé balans optimaliseren
- \* Versterking van de eigen competenties
- \* Persoonlijke groei

---

Intake: Kennismaking is vrijblijvend en bedoeld om te bepalen of er een 'klik' is

Bij voldoende vertrouwen wordt de kennismaking uitgebreid tot een intake, onderdeel van het traject. Er zal een inschatting worden gemaakt van het aantal gesprekken (budget) en een offerte opgesteld. Een coachtraject is toekomst gericht en wordt de medewerker gecoacht om zelf stappen te zetten de eigen doelstellingen te bereiken. De medewerker wordt gevraagd een **coachovereenkomst** in te vullen en te ondertekenen. Hierin kan de medewerker de eigen doelstellingen voor het traject formuleren

---

Praktisch: Na succesvolle kennismaking/intake wordt een offerte opgesteld.

Mijn uurtarief bedraagt 165,- per gesprek (exclusief BTW 21%). Een gesprek duurt gemiddeld 60 tot 75 minuten. Indien ik voor de coaching

gesprekken naar een werklocatie moet komen, breng ik mijn reistijd in rekening op basis van 50% van mijn uurtarief en zal ik aanvullend factureren. Ik werk met blended coaching wat wil zeggen dat we afwisselend gebruik kunnen maken van face to face gesprekken, online gesprekken (TEAMS of SIGNAL), e-mail of WhatsApp uitwisseling. Een en ander afhankelijk van de wensen van uw medewerker. Op deze manier kunnen we een continue dialoog op gang houden, wat voor het succes van coaching relevant is. We kunnen diepgang bereiken en ook inspelen op praktische zaken die zich aandienen

De inhoud van de gesprekken is en blijft vertrouwelijk.